El viaje de obediencia — Semana de oración ignaciana

Giovanna Bonnelly

Semana del Nov 30, 2026 al 6 de diciembre · Lucas 2:1–38

> **Idea central:** José y María obedecieron un edicto del emperador, y Dios usó ese camino para cumplir su promesa: el Mesías nació en Belén. Esta semana caminaremos con ellos para aprender a obedecer confiando, aun cuando no entendemos.

El método ignaciano (cada día, 30–45 min)

1. **Preparación:** busca un lugar tranquilo. Antes de empezar, detente un momento y considera cómo Dios te mira (EE 75).
2. **Oración preparatoria:** pide que todas tus intenciones, acciones y operaciones se ordenen solo al servicio y alabanza de Dios (EE 46).
3. **Preámbulos:** (a) *la historia*: lee el pasaje despacio; (b) *composición de lugar*: imagina la escena con detalle; (c) *petición*: pide la gracia del día.
4. **Contemplación:** entra en la escena como un participante más. **Mira** a las personas, **oye** lo que dicen, **observa** lo que hacen, y después *reflecta*: ¿qué me dice esto a mí?
5. **Coloquio:** habla con Jesús, con María, con José o con el Padre como un amigo habla a otro (EE 54). Termina con un Padrenuestro.
6. **Examen de la oración:** después de orar, 5 minutos: ¿qué sentí? ¿Dónde hubo consolación o desolación? Anótalo abajo.

Cuadro de la semana

Día	Pasaje	Composición de lugar	Gracia que pido	Coloquio
Lunes 30	Lucas 2:1–5 (el edicto y el viaje)	El camino de Nazaret a Belén: mira su largo y su ancho, si es llano o si va por valles y cuestas (EE 112). María embarazada, José a su lado.	Obedecer confiando, sabiendo que Dios usa incluso lo que no controlo para cumplir su plan.	Con José: pregúntale cómo obedeció sin tener todas las respuestas.
Martes 1	Lucas 2:6–7 (el nacimiento)	El lugar del nacimiento: si es grande o pequeño, bajo o alto, cómo está preparado (EE 112). El pesebre, porque no había lugar en la posada.	*Conocimiento interno del Señor, que por mí se ha hecho hombre, para que más le ame y le siga* (EE 104).	Con el Niño: ponte en la escena como un servidor pequeño que los mira y los ayuda en lo que necesiten (EE 114).
Miércoles 2	Lucas 2:8–20 (los pastores)	El campo de noche; los pastores velando; la luz del ángel; la prisa por ir a Belén.	Alegría y prontitud para ir a ver al Señor y contar lo que he visto.	Con María, que guardaba todo en su corazón: ¿qué debo guardar yo?
Jueves 3	**Repetición** de Lc 2:1–20 (EE 118)	Vuelve al momento donde sentiste más consolación o desolación en estos tres días.	La gracia que más deseas al repasar tus notas.	**Triple coloquio** (EE 63): a María, al Hijo y al Padre.

Día	Pasaje	Composición de lugar	Gracia que pido	Coloquio
Viernes 4	Lucas 2:21–24 (el nombre y la presentación)	El templo de Jerusalén; José y María cumpliendo la ley con la ofrenda de los pobres: un par de tórtolas.	Ofrecerme por entero a Dios con lo poco que tengo.	Con el Padre: preséntale tu vida como María y José presentaron al Niño.
Sábado 5	Lucas 2:25–35 (Simeón)	El anciano Simeón en el templo, tomando al Niño en brazos; el rostro de María al oír lo de la espada.	Reconocer la salvación de Dios y aceptar la cruz que viene con seguirle.	Con María: háblale de las "espadas" que hoy atraviesan tu alma.
Domingo 6 *(2.º de Adviento)*	Lucas 2:36–38 (Ana) — **Aplicación de sentidos** sobre el nacimiento (EE 121–126)	Usa los cinco sentidos: ver el pesebre, oír a los pastores, oler el establo, gustar la paz, tocar al Niño. Luego mira a Ana, que no se apartaba del templo.	Esperanza perseverante, como la de Ana y Simeón.	Reza despacio el cántico de Simeón (Lc 2:29–32), palabra por palabra (EE 249–257).

Examen diario (por la noche, 10–15 min)

1. **Gratitud:** da gracias por los dones del día.
2. **Luz:** pide al Espíritu que te ayude a ver tu día como Dios lo ve.
3. **Revisión:** recorre el día. ¿Dónde obedecí como José y María? ¿Dónde vi a Dios obrar a través de circunstancias que no elegí?
4. **Perdón:** pide perdón por lo que te alejó de Él.
5. **Propósito:** pide la gracia para mañana y termina con un Padrenuestro.

Frase para llevar durante la semana

"María guardaba todas estas cosas, meditándolas en su corazón" (Lucas 2:19)

Mis notas de la semana

Día	Consolación / desolación	Lo que me dijo el Señor
Lunes		
Martes		
Miércoles		
Jueves		
Viernes		
Sábado		
Domingo		