La respuesta de fe — Semana de oración ignaciana

Giovanna Bonnelly

Semana del Dec 21, 2026 al 27 de diciembre · Lucas 1:26–55 · Lucas 2:1–38

> **Idea central:** María respondió al ángel: "He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra". Y después guardaba todas estas cosas y las meditaba en su corazón. En esta última semana, que pasa por la Navidad, aprendemos de ella las dos actitudes de la fe: decir sí a Dios y guardar en el corazón lo que Él hace.

El método ignaciano (cada día, 30–45 min)

1. **Preparación:** busca un lugar tranquilo. Antes de empezar, detente un momento y considera cómo Dios te mira (EE 75).
2. **Oración preparatoria:** pide que todas tus intenciones, acciones y operaciones se ordenen solo al servicio y alabanza de Dios (EE 46).
3. **Preámbulos:** (a) *la historia*: lee el pasaje despacio; (b) *composición de lugar*: imagina la escena con detalle; (c) *petición*: pide la gracia del día.
4. **Contemplación:** entra en la escena como un participante más. **Mira** a las personas, **oye** lo que dicen, **observa** lo que hacen, y después *reflecta*: ¿qué me dice esto a mí?
5. **Coloquio:** habla con Jesús, con María, con José o con el Padre como un amigo habla a otro (EE 54). Termina con un Padrenuestro.
6. **Examen de la oración:** después de orar, 5 minutos: ¿qué sentí? ¿Dónde hubo consolación o desolación? Anótalo abajo.

Cuadro de la semana

Día	Pasaje	Composición de lugar	Gracia que pido	Coloquio
Lunes 21	Lucas 1:34–38 (el "hágase")	La casa de Nazaret. La pregunta de María, la respuesta del ángel y el silencio antes de su sí. Mírale el rostro.	Responder a Dios con un sí libre y confiado, como María.	Con María: pregúntale qué la movió a decir sí sin entenderlo todo.
Martes 22	Lucas 1:39–45 (dichosa la que creyó)	María de camino a la montaña, apresurada; el saludo y el abrazo con Isabel.	Una fe que cree que se cumplirá lo prometido y que sale a servir.	Con Isabel: ¿cómo reconociste la fe de María?
Miércoles 23	Lucas 1:46–55 (el Magníficat)	La casa de Zacarías. María canta, e Isabel la escucha.	Una fe agradecida que reconoce las obras de Dios en mi historia.	Reza el Magníficat despacio, palabra por palabra (segundo modo de orar, EE 249–257).
Jueves 24 *(Nochebuena)*	Lucas 2:1–7 — **contemplación del Nacimiento** (EE 110–117)	El camino a Belén, las puertas cerradas, el establo. Entra como un servidor pequeño que mira y ayuda en lo que necesiten (EE 114).	*Conocimiento interno del Señor, que por mí se ha hecho hombre, para que más le ame y le siga* (EE 104).	Con el Niño: díle tu "hágase" esta noche.

Día	Pasaje	Composición de lugar	Gracia que pido	Coloquio
Viernes 25 *(Navidad)*	Lucas 2:8–20 (María guardaba todo)	Los pastores llegan y cuentan lo que oyeron. Todos se asombran. Mira ahora a María, en silencio, guardándolo todo y mirando al Niño.	Guardar y meditar en el corazón lo que Dios hace, como María.	Con María: contempla al Niño con sus ojos y pregúntale qué está guardando.
Sábado 26	**Repetición de todo el Adviento** (EE 62)	Relee tus notas de las cinco semanas. Vuelve a la escena o la palabra donde Dios más te habló.	Reconocer el camino que Dios ha hecho conmigo en este Adviento.	**Triple coloquio** (EE 63): a María, al Hijo y al Padre.
Domingo 27 *(Sagrada Familia)*	Lucas 2:22–38 (con Lc 2:51) — **Aplicación de sentidos** (EE 121–126)	El templo: José y María presentan al Niño; Simeón lo toma en brazos; Ana alaba. Usa los cinco sentidos.	Una fe que persevera en familia, en la alegría y en la prueba.	Con Jesús, María y José: preséntales tu familia, nombre por nombre.

Examen diario (por la noche, 10–15 min)

1. **Gratitud:** da gracias por los dones del día.
2. **Luz:** pide al Espíritu que te ayude a ver tu día como Dios lo ve.
3. **Revisión:** recorre el día. ¿Dónde le dije hoy "hágase" a Dios, y dónde me resistí? ¿Qué de este día quiero guardar en mi corazón?
4. **Perdón:** pide perdón por lo que te alejó de Él.
5. **Propósito:** pide la gracia para mañana y termina con un Padrenuestro.

Frase para llevar durante la semana

"He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra" (Lucas 1:38)

Cierre del Adviento: mi respuesta de fe

Al terminar la semana, escribe tu propio "hágase": unas líneas en las que le respondes a Dios lo que este Adviento te ha pedido. Guárdalo, como María, y vuelve a leerlo durante el año.

Mis notas de la semana

Día	Consolación / desolación	Lo que me dijo el Señor
Lunes		
Martes		
Miércoles		
Jueves		
Viernes		
Sábado		
Domingo		